

woensdag 03 december 2008

Psychologische impact cyberpesten wordt onderschat

BRUSSEL - Een kwart van de jongeren kwam het voorbije schooljaar - als dader, slachtoffer of getuige - in aanraking met cyberpesten. Een op de tien jongeren werd het voorbije schooljaar het slachtoffer van de nieuwe pesttrend. Impliciete metingen geven zelfs aan dat dat aantal in realiteit oploopt tot vijftig procent. De cijfers komen uit onderzoek van de Vrije Universiteit Brussel.



pn

© Marcel Van Den Bergh/01886416

Heel wat jongeren minimaliseren het fenomeen van

cyberpesten, maar zowel de slachtoffers als de daders en de getuigen vertonen vaker gedrags- en emotionele problemen dan andere jongeren. Cyberpesten is een vrij recent fenomeen, zeggen de Brusselse onderzoekers. Ze spreken van cyberpesten als iemand herhaaldelijk en gedurende een bepaalde periode gepest wordt via elektronische media. Net als bij traditioneel pesten heeft cyberpesten behalve een verbale ook een fysieke variant, die bestaat uit het beschadigen van materiaal door bijvoorbeeld virussen te sturen of programma's te hacken.

Maar de psychologische impact van cyberpesten kan nog veel groter zijn dan die van het traditionele pesten. Dat de dader zijn identiteit verborgen kan houden, geeft hem bijvoorbeeld nog meer macht, en dat het pesten 24 uur op 24 kan doorgaan, is zenuwslopend.

Jongeren moeten, volgens de onderzoekers, leren inzien dat anderen vizeren met negatieve berichten via het internet of via gsm wel degelijk een vorm van pesten is. Ook de daders beseffen vaak niet dat hun gedrag pestend is. (vdr)

(VDR)