

## Weet u wat uw kinderen achter de computer, op het internet doen?

*En zou u dat graag willen weten, bijvoorbeeld om uw kind te begeleiden bij een goed gebruik van de computer en het internet? Lees dan dit artikel!*

Er zijn nogal wat ouders die niet weten welke activiteiten hun kind op de computer uitvoert. Ouders die er voor kiezen dat niet te willen weten en anderen die toch wel een vinger aan de pols willen houden. Die dat niet in de eerste plaats zouden willen om hun kind te controleren, maar eerder om hun kind te coachen in een goed gebruik van de computer of Pc.

Gebruik van de computer en met name de onbegrensde mogelijkheden van het internet zijn deel gaan uitmaken van het dagelijkse leven van het kind. Niet alleen voor leer- en studieactiviteiten en het spelen van spelletjes, vooral ook om toegang te krijgen tot onbekende informatiebronnen en het leggen van contacten via chat sites, een weblog en populaire uitwisselingsprogramma's als Facebook, etc. Kortom, een vloedgolf van mogelijkheden die, indien niet goed gecoacht, het kind op allerlei manieren negatief kan beïnvloeden. Kinderen zijn van nature nieuwsgierig en makkelijk te beïnvloeden, kunnen vaak ook niet de virtuele van de reële wereld onderscheiden. Maken zelf makkelijk contact, waar eenvoudig misbruik van gemaakt kan worden. Geboeid door de nieuwe medium verliezen ze het oog voor tijd, komen vaak niet eens meer aan huiswerk toe.



"Een kind is kwetsbaar op het internet".

Duidelijk dat het opvoeden en coachen van een kind in een goed gebruik van de computer en het internet door de ouder in de huidige tijd een wezenlijk onderdeel is geworden van de algehele opvoeding van hun kind.

Voor het merendeel van de ouders is dit opvoedingsonderdeel onbekend terrein. Ze zouden het wellicht graag willen, maar weten niet hoe. Denken dat ze leek zijn, zeker als ze zien hoe handig hun kind met dit nieuwe medium uit de voeten kan...

Goed nieuws voor die ouders. Er is een nieuw programma, **Pc-Guardian**, ontwikkeld dat juist ouders helpt bij het coachen en begeleiden van hun kind bij het gebruik van

de computer en het internet. Je hoeft als ouder bovendien geen enkele vakinhoudelijke kennis van computers te hebben.

**Pc-Guardian** is ontwikkeld door ouders die zelf opgroeiende kinderen hadden in diverse leeftijden. Zij wilden over de schouder van hun kind meekijken bij het gebruik van de computer het internet. Niet in de eerste plaats om hun kind te controleren, veel meer om met de kinderen het gebruik van hun computer te bespreken en de mogelijkheden en risico's van internetsites en contacten. Een hulpmiddel om met hun kind een dialoog aan te gaan. Ook koppelden ze daaraan een tijd klok die het gebruik van de computer en het internet in tijd per dag limiteerde. Zo konden ze voorkomen dat hun kinderen uren op de computer konden doorbrengen, vaak ten koste van minstens zo belangrijke andere dagelijkse activiteiten (andere sociale contacten zoals sporten, meehelpen in de huishouding, e.d.) Een tijd klok voorkwam bovendien het eindeloos gebekvecht en gezeur over nog even mogen doorgaan. Twee jaar hebben zij aan dit programma gewerkt. Zij bieden het nu aan voor geïnteresseerde ouders. Gratis, omdat ze andere ouders in hun positieve ervaringen willen laten delen.

Het programma **Pc-Guardian** bestaat uit drie onderdelen;  
Het limiteren van het computergebruik in tijd per dag per kind (zodat er ook nog tijd over blijft voor bijvoorbeeld sociale activiteiten); het informeren van de ouder wanneer het kind (per ongeluk) dubieuze of potentieel gevaarlijke websites (o.m. seks en geweld gerelateerd) bezoekt; het verstrekken van een historisch overzicht van door hun kind uitgevoerde computeractiviteiten en bezochte websites. Deze drie programma onderdelen bieden de ouder een opvoedkundig instrument om met hun kind in overleg te gaan over een gezond gebruik van de computer en een veilig gebruik van internet.

### **Hoe werkt Pc-Guardian?**

---

Pc-Guardian is een programma dat de ouder installeert op de computer die het kind gebruikt (dat kan ook die van de ouder zelf zijn). Elke keer dat het kind de computer opstart, verschijnt automatisch het startscherm van PC-Guardian. Alleen via dit startscherm krijgt het kind toegang tot de computer door in te loggen met zijn eigen gebruikersnaam en wachtwoord, welke de ouder aan ieder kind apart toekent. Om conflicten over het gebruik van de computer tussen kinderen te voorkomen is het raadzaam dat zij de gebruikersnaam en het wachtwoord van elkaar niet weten. Als het kind is ingelogd en de computer gebruikt, registreert Pc-Guardian gebruikte tijd, uitgevoerde activiteiten en gelegde contacten van ieder kind apart. Zelf heeft de ouder ook een gebruikersnaam en inlogcode die toegang geeft tot de computer. Van de ouder worden geen activiteiten geregistreerd (!).

De ouder kan het programma van **PC-Guardian beheren** door naar de website van Pc-Guardian te gaan en vervolgens in te loggen met eigen gebruikersnaam en wachtwoord. U komt dan in het **Pc-Guardian Portal**.

Het onderdeel "**Tijdschema**" op het Pc-Guardian Portal geeft de ouder de mogelijkheid om voor ieder kind apart de gebruikerstijd van de computer per dag vast te leggen. Dat kan op een vast tijdstip, maar dat kan ook binnen een bepaalde

tijdspanne, bijvoorbeeld tussen 19.00 en 21.00 uur. Het kind kan dan zelf het gewenste tijdstip kiezen.

In een weekschema kan een en ander door de ouder vastgelegd worden en bijvoorbeeld in het weekend of tijdens vakanties meer tijd toekennen.

Is de toegekende tijd opgebruikt dan verschijnt automatisch het Pc-Guardian startscherm en wordt de toegang tot de computer geblokkeerd.

Als extra service voor het kind is ingebouwd dat, wanneer het kind activiteiten tussentijds op de computer stopt en uitlogt, ook de tijd klok vanzelf stopt. Wanneer het kind opnieuw inlogt, loopt de tijd vanaf dat gebruikerstijdstip verder door.

Mocht het kind per ongeluk vergeten uit te loggen, doet het programma dat zelf voor het kind.

Het onderdeel “**Overzichten**” biedt de ouder de mogelijkheid inzage te hebben in uitgevoerde activiteiten per kind gedurende de laatste twee weken: uitgevoerde chat gesprekken en bezochte websites.

Het overzicht geeft een waardering (classificatie) van de uitgevoerde activiteiten aan. Er zijn vier waarderingscodes: veilig, laag, matig en hoog risico.

Pc-Guardian heeft een eigen classificatiesysteem met signaalwoorden ontwikkeld voor computeractiviteiten die mogelijk een risico inhouden of gevaarlijk zijn.

Als **extra service** aan de ouder wordt bij elk soort risico een melding (alert) gestuurd naar het e-mailadres van de ouder.

Zo krijgt de ouder onder meer direct bericht wanneer het kind:

= Adult (seks) websites bezoekt;

= Websites bekijkt waarvan de inhoud gevoelig ligt rond onderwerpen als anorexia, drugs, extreem geweld, discriminatie (waaronder pesten)

= Chat gesprekken voert met personen waarvan de inhoud seksueel, gewelddadig of kwetsend ) van aard is;

Wat doet Pc-Guardian wel en wat niet.

- 
- Pc-Guardian classificeert alleen openbare websites.
  - Pc-Guardian registreert alleen chat gesprekken die uitgevoerd zijn met het programma MSN messenger en Facebook.
  - Pc-Guardian classificeert alleen signaalwoorden die in het systeem van Pc-Guardian bekend zijn .
  - Pc-Guardian classificeert alleen teksten in het Nederlands, Spaans, Catalaans en Engels.
  - Pc-Guardian blokkeert geen specifieke websites of chat contact personen.

**Pc-Guardian verstrekt de verzamelde gegevens uitsluitend aan de ouder. Het is aan de ouder zelf om op basis van deze gegevens met het kind in gesprek te gaan over uitgevoerde activiteiten en bezochte sites.**

Wilt u goede adviezen over hoe u bijvoorbeeld een goed gesprek met uw kind kunt aangaan of over veilige programma's en websites geschikt voor kinderen in een bepaalde leeftijd, ga dan naar de sites in onze links vermeld. Aanbevelenswaardig!

Bent u benieuwd, ga naar <http://nl.pc-guardian.org>

**Pc-Guardian** is makkelijk te installeren, eenvoudig in gebruik en bovendien gratis.

Wilt u reageren op heeft u opmerkingen of aanbevelingen om het programma te verbeteren of nog gebruiksvriendelijker te maken, schrijf dan een e-mail naar:  
[Ed.Soons@Pc-Guardian.org](mailto:Ed.Soons@Pc-Guardian.org)